

# Tai Chi Workshop mit Thomas Apfel

22. und 23. September 2018

Petersaurach



Harmonie in Bewegung



[www.chi-kung.org](http://www.chi-kung.org)

Zhan Zhuang Chi Kung Schule Thomas Apfel

## Tai Chi ist Harmonie in Bewegung

Tai Chi ist das wohl bekannteste chinesische Übungssystem das seinen Weg in den Westen gefunden hat. Der vollständige Name Tai Chi Chuan heißt wörtlich übersetzt "Kampfkunst des höchsten Prinzips". Die wahre Bedeutung kommt jedoch am Besten in einer freien Übersetzung zum Ausdruck: Tai Chi ist Harmonie in Bewegung.

Ein altes chinesisches Sprichwort, welches die Essenz des Tai Chi zusammenfasst, lautet daher wie folgt:

Übt man regelmäßig Tai Chi, so erlangt man die robuste Gesundheit eines Holzfällers, die Geschmeidigkeit eines Kindes und die Gelassenheit eines Weisen.

## Tai Chi Workshop in Petersaurach

Der zweitägige Tai Chi Workshop ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Teilnehmer ohne Vorkenntnisse erlernen in dem Workshop die Grundlagen der Small Circle Form nach Meister Lam. Für fortgeschrittene Schüler sind diese beiden Tage eine hervorragende Gelegenheit die eigene Übungspraxis zu verfeinern und weiter zu entwickeln.

Veranstaltungsort ist das Zentrum für Traditionell Chinesische Medizin, Gewerbestraße 3, 91580 Petersaurach. Das Training beginnt um 10 und endet um 17 Uhr.

## Informationen und Anmeldung

Weitere Informationen unter [www.chi-kung.org](http://www.chi-kung.org).

Die Anmeldung erfolgt durch Zahlung der Workshopgebühr in Höhe von 150 € (100 € für Mitglieder) auf das folgende Konto der Chi Kung Schule Thomas Apfel:  
IBAN: DE42 7655 0000 0008 5577 53  
BIC: BYLADEMIANS